

# 6月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。					赤飯 鶏肉の照り焼き カリフラワーと小松菜のお浸し フルーツ 味噌汁
おやつ						桃山 煎茶
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	御飯 一口とんかつ 湯葉の和風サラダ ひじきの炒り煮 味噌汁 漬物	御飯 さわらの西京焼き さつま芋の甘露煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 茎わかめのさっぱり和え 白菜と人参の煮浸し 味噌汁 漬物	御飯 鶏つくねと大根の煮物 卵の花 春雨サラダ 味噌汁 漬物	御飯 鱈の漬け焼き きんぴらごぼう オクラと湯葉のお浸し 味噌汁 漬物	夏野菜カレー ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ 漬物
おやつ	カステラ 煎茶	チョコレートケーキ 紅茶	ほうじ茶プリン 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶	パウンドケーキ 紅茶	やわらか餅すんだあん 煎茶
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 鶏もものから揚げ ほうれん草のお浸し 切干大根 味噌汁 漬物	御飯 豆腐入りミートローフ オクラと長芋の和え物 厚焼玉子 味噌汁 漬物	スクランブルオムライス コールスローサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 さばのみぞれ煮 茄子の和風あんかけ モロヘイヤのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ 切昆布と油揚げの煮物 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの漬け焼き さつま芋の甘露煮 彩り白和え 吸い物 漬物
おやつ	マドレーヌ 紅茶	水ようかん 煎茶	今川焼き 煎茶	紅茶パウンドケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	レアチーズケーキ 紅茶
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	御飯 白身魚の甘辛焼き 白菜と春雨の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚フライ 胡瓜とねぎの塩だれ和え たけのこの土佐煮 味噌汁 漬物	御飯 南瓜コロッケ 切干大根のサラダ 大豆煮豆 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の照り煮 長芋とオクラの染めおろし和え 白菜と人参の煮浸し 味噌汁 漬物	御飯 さばの照り焼き 胡瓜とわかめの酢の物 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 漬物	御飯 豆腐ハンバーグ ピーマンとじゃこのくたくた煮 マカロニサラダ 豚実 漬物
おやつ	たい焼き 煎茶	きなこシフォンケーキ 紅茶	ひやししるこ 煎茶	チョコマドレーヌ 紅茶	やわらか餅みたらし風 煎茶	お茶まんじゅう 煎茶
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	御飯 ミンチカツ 金平ごぼう モロヘイヤのお浸し 味噌汁 漬物	キーマカレー カリフラワーとツナのサラダ ヨーグルトいちごソース 漬物	御飯 いわしの生姜煮 春様の五目炒め オクラと湯葉のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 デミグラスハンバーグ コールスローサラダ フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 肉団子の中華あん おからサラダ 厚焼玉子 味噌汁 漬物	御飯 さばの漬け焼き 白菜と春雨の煮物 ながいもとろろ 味噌汁 漬物
おやつ	スイートポテト 紅茶	どら焼き 煎茶	キャラメルパウンドケーキ 紅茶	黒糖水ようかん 煎茶	カフェマドレーヌ 紅茶	わらび餅あずきあん 煎茶